



CENTRE SPORTIF INTERCOMMUNAL

Activités pour enfants de 18 mois à 11 ans :
- Motricité pour les enfants de 18 mois à 3 ans
- Multisport /Eveil sportif : découverte
d'activités diversifiées par cycle

Fonctionnement : chaque Mercredi en période
scolaire

Lieux : Salle des sports de Lecelles
- Moins de 18 mois : 9h00 / 9h45
- 18 mois/ 2 ans 1/2 : 10h00-10h45
- 2 ans 1/2 - 3 ans : 11h00/ 11h45
- 8 / 11 ans : 13h45/14h45
- 6/7 ans : 15h00/ 15h45
- 4/5 ans : 16h00 / 16h45

Salle des sports de Rosult

- 7 /11 ans : 9h00 / 10h30 Badminton
- 6/7/8 ans : 10h45/ 11h45 Multisports

Tarifs :

- 15 € / an pour les adhérents du
territoire SIVS (liste des communes au verso) et
CAPH
- 125 € / an pour les extérieurs

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen
GHERDANE, David TREHOU

SPORT SANTE ET BIEN ETRE

A DESTINATION DES PERSONNES
SOUFFRANT D'UNE PATHOLOGIE OU
SOUCCIEUSE DE LEUR BIEN ETRE. OUVERT
AUX ADULTES HOMMES/FEMMES TOUT
NIVEAU

SPORT LUDIQU ET ADAPTE (marche/
course/gym/sport d'équilibre...)

- Jeudi de 15h30 à 16h30 : sport
santé
- Jeudi de 16h45 à 17h45 :
sport bien être

Lieu : salle des sports de Lecelles

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des
communes SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Christophe CORDELLE ,
Educateur sportif , et Fanny ROUZE, diplômée
BE DEUST STAPS.



PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES 2022-2023



ACTIVITES ADOLESCENTS

A DESTINATION DES ADOLESCENTS

- Séjour sportif "Char à Voile" sur la
côte d'opale pour les ados de 10 à 17
ans : vacances de pâques
- Séjour vacances d'été pour les ados
de 14 à 17 ans : lieu défini chaque
année (France ou étranger)

Tarifs : en fonction de la destination et de
la durée et du quotient familial

ACTIVITES DECLAREES ET AGREEES PAR LA DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

Reprise des activités le 12 septembre 2022

Cardio Renforcement Musculaire Stretching step

- Lundi 17h45-18h45 salle des sports de
Brillon
- Mardi 14h-14h45 salle des fêtes de
Rumegies

Cardio Renforcement Musculaire Stretching

- Mardi 10h-10h45 salle des sports de Brillon
- Mardi 10h45-11h30 salle des sports de
Brillon

PILATE

- Jeudi 18h-19h Mairie de Bousignies
- Jeudi 19h-20h Mairie de Bousignies

GYM DOUCE

- Mercredi 11h-11h45 salle des sports de
Brillon
- Jeudi 11h-11h45 salle des fêtes de
Rumegies

Cardio Renforcement Musculaire Stretching -

- Mercredi 10h-10h45 salle des sports Brillon

Tarifs :

- 50 €/an
adhérents du
SIVS (liste des
communes
SIVS au verso)
- 80 € /an
adhérents
extérieurs



Séances encadrées par Fanny ROUZE (diplômée BE
DEUST STAPS)

ACTIVITES EXTRA SCOLAIRES

Activités sportives ouvertes aux jeunes de 7
ans à 11 ans :

Athlétisme :

- mardi de 16h15-/17h15 et 16h45/17h45 :
salle des sports de Lecelles

Badminton :

- Mardi de 16h15 à 17h15 : salle des sports
de Brillon
- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports
de Rosult
- Lundi de 16h45 à 17h45 : salle des sports
de Rumegies

Handball / Basket :

Lundi de 16h30 à 17h30 : salle des sports de
Rosult

Expression corporelle (base dance-gym-yoga-
acro gym) :

Lundi de 16h30-17h30 : salle des sports de
Rosult

Tarifs : 15 € / an pour les adhérents du
territoire SIVS -CAPH et 125€ / an pour les
extérieurs

PLACES LIMITEES PAR SEANCE

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE,
David TREHOU et Fanny ROUZE



INSCRIPTIONS :

Les Mercredis 07 et 14 septembre 2022

-9h-12h/13h30-17h

salle des sports de Lecelles

- 9h-12h : salle des sports de Rosult

Reprise des activités :

A partir du 19 septembre 2022

Syndicat Intercommunal de la Vallée de la Scarpe
Place de la Mairie
59230 SARS ET ROSIERES
Tél : 03 27 51 53 02